



NATUURLIJK ZUIVEL!

OP DE BOERDERIJ VAN JET

AANSLUITING LEERDOELLEN EN COMPETENTIES

KERNDOELEN ORIËNTATIE OP JEZELF EN DE WERELD

MENS EN SAMENLEVING

De leerlingen leren:

34) zorg te dragen voor de lichamelijk en psychische gezondheid van henzelf en anderen;

39) met zorg om te gaan met het milieu.

NATUUR EN TECHNIEK

De leerlingen leren:

40) in hun eigen omgeving veel voorkomende planten en dieren onderscheiden en benoemen en leren hoe ze functioneren in hun leef-omgeving;

41) over de bouw van planten, dieren en mensen en over de vorm en functie van hun onderdelen.

RUIMTE

De leerlingen leren:

47) de ruimtelijke inrichting van de eigen omgeving te vergelijken met die in omgevingen elders, in binnen- en buitenland, vanuit de perspectieven landschap, wonen, werken, bestuur, ver-keer, recreatie, welvaart, cultuur en levensbeschouwing.

SLO / GEZONDE SCHOOL / JONG LEREN ETEN – THEMA VOEDING

VOEDING EN GEZONDHEID

- Voeding en groei
- Functies van voeding
- Voeding en lichaamsgewicht

Uitwerking Natuurlijk Zuivel! - Op de boerderij van Jet:

Wat is basisvoedsel en wat niet (extra's). Welke rol speelt zuivel in de Schijf van Vijf? Welke functie hebben voedingsstoffen in het lichaam? Benoemen van juiste hoeveelheden voor eigen leeftijdsgroep (toegepast op zuivel). Gezonde keuzes maken en die bespreken in de klas.

VOEDSELKwaliteit

- Eten en duurzaamheid
- Voedselveiligheid
- Voedselproductie en bewerking
- Etiketten

Uitwerking Natuurlijk Zuivel! - Op de boerderij van Jet:

Herkomst van melk en zuivel. Duurzaam boeren. Proces van gras tot glas; pasteuriseren in melkfabriek. Noodzaak bewaren in koelkast. Houdbaarheidsdatum op etiket gebruiken, verspilling voorkomen. Benoemen van verschillende soorten voedselbewerking (zuivel).

ETEN KOPEN, BEREIDEN, BELEVEN

- Eetgewoonten
- Voedsel kopen
- Vergelijkend warenonderzoek
- Eten bereiden
- Sociale aspecten van eten
- Culturele aspecten van eten

Uitwerking Natuurlijk Zuivel! - Op de boerderij van Jet:

Benoemen van eigen eetgewoonten. Beperkt en gericht boodschappen doen. Het nut van reclame uitleggen. Eenvoudige gerechten bereiden (toetje), gebruik van eenvoudig recept. Plezier beleven aan samen eten met anderen (thuisopdracht). Geur- en smaakbeleving ontwikkelen (smaaktest). Culturele aspecten, verschillen herkennen eetgewoonten (zuivel uit andere landen).

